

Gratis-Training [Arbeitsbuch S. 96: Ü4]

Wie geben Sie die fünf Tipps einer Kollegin oder einem Kollegen? Schreiben Sie.

So bleiben Sie gesund und fit!

Tipp 1: Fahren Sie mit dem Bus nicht direkt vor das Schulhaus. Gehen Sie die letzte Station immer zu Fuss.

Tipp 2: Nehmen Sie nie den Lift. Gehen Sie immer zu Fuss das Treppenhaus hoch.

Tipp 3: Sind die Kinder zu Hause unruhig? Dann gehen Sie doch mit den Kleinen nach draussen und spielen Sie Fussball.

Tipp 4: Jeden Abend fernsehen, das ist langweilig und ungesund. Machen Sie Gymnastik oder gehen Sie wieder mal tanzen. Das macht Spass und ist gesund.

Tipp 5: Verkaufen Sie das Auto! Fahren Sie Velo!

So bleibst du gesund und fit!

Tipp 1:

.....

.....

Tipp 2:

.....

.....

Tipp 3:

.....

.....

Tipp 4:

.....

.....

Tipp 5:

.....

.....